

AMC Kempten
Motocross Camp für Kids und Anfänger

26. – 27. Juli 2019 (Freitag /Samstag)

Zeitplan:

Freitag

14:30 Uhr Eintreffen der Teilnehmer

14:45 Uhr Gruppeneinteilung und Aufwärmtraining, Mopedcheck

15:15 bis 18:00 sektionsweises Training mit Pausen

Nach dem Training Möglichkeit zum Baden im Freibad

18:45 Uhr gemeinsames Abendessen / Lagerfeuer und gemütlicher Ausklang

Eventuelle Übernachtung in Eigenregie / ohne Aufsicht für die Kids

Samstag:

10:30 Uhr Eintreffen der Teilnehmer

Theorie/ Technik/ Grundlagen des Trainings / Anleitung für körperliche Vorbereitung auf das MC Training (Gymnastikmatte/ Turnschuhe / Sportbekleidung)

Mittagessen

14:00 Training mit Racefaktor

18:00 Abschlussbesprechung

Trainer: Christian Gröger, Felix Hail, Stefan Rast, Marco Roth
und weitere erfahrene AMC MotoCROSSer

Zielgruppe: MC Jugend von 50-125 ccm 8-17 Jahren / erwachsene Anfänger
3 Gruppen mit max. 7 Teilnehmern / Kinder bis 17 werden bevorzugt

Ziel: Verbesserung der Fahrtechnik

Unkostenbeitrag: 30,- € für Clubmitglieder Kinder
50,- € für erwachsene Clubfahrer **80,- € für Nichtmitglieder**
(beinhaltet Streckennutzung/ Trainer/ Getränke und Verpflegung)

Anmeldungen bitte per Mail an post@amc-kempten.de bis zum 24.07.2019
Keine Teilnahme ohne Anmeldung

Unsere Strecke bleibt an diesen Tagen für die Teilnehmer reserviert.
Änderungen des Ablaufes je nach Witterung jederzeit möglich!